



Iskra

RIFLESSOLOGIA & TRATTAMENTI OLISTICI



Cos'è la riflessologia e come funziona

La riflessologia fa parte delle tecniche olistiche della medicina alternativa complementare e mira, attraverso la stimolazione di alcune zone del corpo dette riflesse, a riequilibrare l'intero organismo in maniera del tutto naturale grazie ad una stimolazione rivitalizzante, che induce il corpo a ripristinare il benessere psicofisico.

Il funzionamento della riflessologia si basa sul principio della stimolazione di terminazioni nervose in stretta corrispondenza con le zone cutanee esterne e gli organi interni ad esse collegate. I nostri piedi e il nostro corpo ci comunicano tutto quanto sta accadendo nel nostro bio-organismo e non solo: si possono leggere anche emozioni. Il massaggio, induce ad un rilascio emozionale profondo e spesso sblocca emozioni soffocate.



In cosa consiste una seduta di riflessologia

Durante la seduta di riflessologia plantare e corporea il riflessologo stabilisce uno stretto contatto con il corpo della persona e le proprie mani. Il suo compito è leggere e tradurre tutti i segni e i segnali presenti.

L'attenta analisi, permette di capire tutti gli squilibri energetici e psicofisici, per poi procedere al trattamento. La seduta consiste nello stimolare con le dita le terminazioni nervose della pianta del piede e applicare manualità specifiche sul resto del corpo per simulare il flusso energetico.

Mi presento, sono Iskra

Dal 2006 la mia sfera lavorativa ruota intorno al benessere. Originalmente più orientata alla forma "tradizionale", dopo pochi anni ho sentito il bisogno di qualcosa che andasse "oltre" ed ho incontrato il Metodo Lucia Torri Cianci. Grazie a questo incontro ho avuto modo di avviare un percorso di formazione che, nonostante le tante giornate ad esso dedicate, è sempre in evoluzione. Tale formazione consente, attraverso il massaggio riflessologico, di ripristinare il benessere psicofisico emozionale delle persone. È per questo che amo il mio lavoro!

+39 320 561 3734 @iskrariflessologia





Origini antiche e moderne

Sono molti i ritrovamenti, da Oriente a Occidente, che attestano l'uso di questa pratica fin dall'antichità: civiltà Egizie, India, Cina e America dove sono state ritrovate incisioni raffiguranti tale pratica fin dai tempi delle tribù Maya e Incas.

Solo negli anni '30 però, grazie alla fisioterapista americana Eunice D. Ingham, questa pratica prese il nome di Riflessologia. Eunice infatti stabilì che i punti riflessi di mani e piedi rappresentavano l'immagine speculare degli organi del corpo umano.

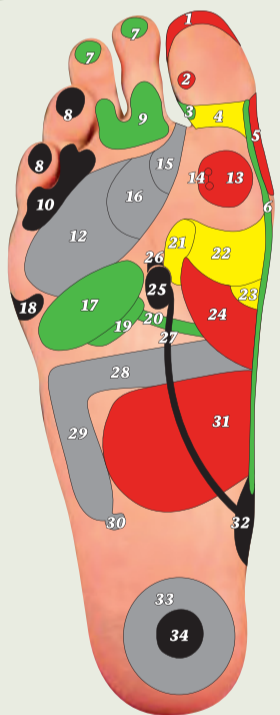
Nello stesso periodo, due pionieri della riflessologia plantare in Italia, il Dr. Giuseppe Calligaris (neurologo) e il Dr. Nicola Gentile definirono la riflessologia plantare come una medicina alternativa, basata sullo scambio di energie fra la cute in superficie e gli organi interni.

I benefici della riflessologia plantare

- Recupero dell'armonia psichica e fisica
- Aumento delle difese immunitarie
- Rigenerazione delle cellule grazie all'azione rivitalizzante del sistema ghiandolare (endocrino ed esocrino)
- Miglioramento degli inestetismi quali: cellulite, edema, atonia, capillari e vene, pelle disidratata
- Eliminazione delle tossine dall'organismo
- Migliora la circolazione e l'ossigenazione sanguigna, favorendo così una migliore respirazione
- Allevia i dolori mestruali
- Favorisce il sonno
- Riduce l'ansia
- Riduce lo stress
- Utile in casi di stitichezza e stipsi
- Allevia i dolori muscolari e articolari
- Allevia i mal di testa
- Utile in casi di sciatalgia e fibromialgia
- Indicato per le diverse età, compresi bambini ed anziani
- Stimola la produzione di endorfine che danno tranquillità e serenità
- Adatto a percorsi pre e post gravidanza
- Pre-interventi: riduce lo stress emotivo e diminuisce la carica energetica sulla zona interessata
- Post-interventi: favorisce la circolazione e la cicatrizzazione dei tessuti
- Utile per il bruxismo

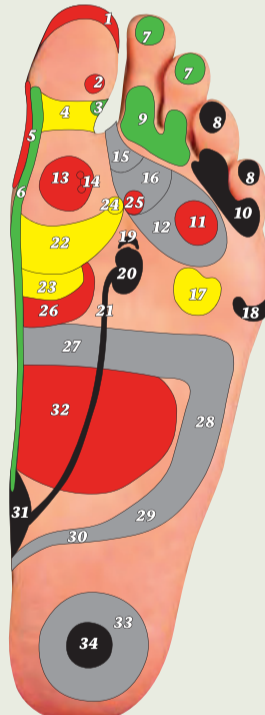
PIEDE DESTRO

- 1 Calotta Cranica
- 2 Ipofisi - Epifisi
- 3 Sternocleidomastoideo (collo)
- 4 Trigemino
- 5 Cervicale
- 6 Paravertebrale
- 7 Zona di rilevazione occhi
- 8 Zona di rilevazione orecchie
- 9 Zona di lavoro occhi
- 10 Zona di lavoro orecchie
- 12 Polmone destro
- 13 Tiroide
- 14 Paratiroidi
- 15 Laringe - Faringe
- 16 Bronchi
- 17 Fegato
- 18 Scapola destra
- 19 Vescicabillare
- 20 Coledoco
- 21 Piloro
- 22 Stomaco
- 23 Pancreas - Esocrine
- 24 Duodeno
- 25 Rene destro
- 26 Surrene
- 27 Uretere destro
- 28 Colon trasverso
- 29 Colon ascendente
- 30 Appendice
- 31 Intestino tenue
- 32 Vescica urinaria
- 33 Apparato genitale psichico
- 34 Ginocchio destro



PIEDE SINISTRO

- 1 Calotta Cranica
- 2 Ipofisi - Epifisi
- 3 Sternocleidomastoideo (collo)
- 4 Trigemino
- 5 Cervicale
- 6 Paravertebrale
- 7 Zona di rilevazione occhi
- 8 Zona di rilevazione orecchie
- 9 Zona di lavoro occhi
- 10 Zona di lavoro orecchie
- 11 Cuore emotivo (circolazione)
- 12 Polmone sinistro
- 13 Tiroide
- 14 Paratiroidi
- 15 Laringe - Faringe
- 16 Bronchi
- 17 Milza
- 18 Scapola sinistra
- 19 Surreni
- 20 Rene sinistro
- 21 Uretere sinistro
- 22 Stomaco
- 23 Pancreas - Endocrine
- 24 Cardias
- 25 Cuore organico
- 26 Duodeno
- 27 Colon trasverso
- 28 Colon discendente
- 29 Colon sigmoide
- 30 Retto
- 31 Vescica urinaria
- 32 Intestino tenue
- 33 Apparato genitale psichico
- 34 Ginocchio sinistro



*Nel cammino che percorrono le anime e i cuori,
che fanno vivere i corpi, troveremo sempre chi è
disposto ad aiutarci.*